



Bersama  
Mohd Shahrizal  
Nasir

05-02-2018

addin

19

HARIAN METRO

**S**edar atau tidak, setiap hari kita berdoa memohon pertolongan Allah SWT. Itulah sifat hamba yang tidak mempunyai sebarang kuasa melainkan atas kurniaan Allah SWT.

Hakikatnya, ibadat solat yang difardukan sebanyak lima kali sehari itu adalah satu doa permohonan. Contohnya, bacaan dalam solat ketika duduk antara dua sujud membawa maksud: "Wahai Tuhanku, ampunilah aku, rahmatilah aku, cukupilah aku, angkatlah darjatku, kurniakan rezeki kepadaku, berilah petunjuk kepadaku, sihatkanlah aku, dan ampunilah segala kesalahanku."

Itulah bukti bacaan dalam solat semuanya adalah untaian doa dan harapan kita kepada Allah SWT. Allah SWT menjelaskan Dia tidak akan sesekali menghampakan permohonan dan harapan setiap hamba-Nya.

Selagi mana hamba itu mengakui hanya Dia yang selayaknya diimani, maka selagi itu pintu rahmat Allah SWT terbuka luas untuknya.

Janji itu dirakamkan Allah SWT pada ayat 60, surah Ghafir yang bermaksud: "Dan Tuhan

## Berdoa pada waktu mustajab

■ Perbuatan dosa dan maksiat akan membuatkan doa kita ditolak Allah SWT

kamu berfirman: Berdoalah kamu kepada-Ku nescaya Aku perkenankan doa permohonanmu."

Setiap insan yang meyakini kekuasaan Allah SWT pasti akan menadah tangan memohon supaya hajatnya dimakbulkan. Kehidupan manusia di dunia ini tidak pernah terlepas daripada ujian.

Ada kalanya ujian itu berjaya diselesaikan dengan mudah, namun ramai manusia putus asa dengan ujian yang dihadapinya. Pada ketika itu, tanpa perlu diberi tunjuk ajar, secara fitrahnya apabila berdepan masalah dia akan menadah tangan memohon pertolongan daripada

Tuhannya.

Walau bagaimanapun, berapa ramai yang berdoa, namun mereka tidak tahu apa yang didoakan.

Bagaimana mungkin doa itu dimakbulkan Allah SWT sedangkan orang yang memohon tidak mengetahui butiran permohonannya dan tidak bersungguh pula ketika berdoa.

Berdoa menggunakan bahasa Arab adalah sesuatu yang baik, namun tidak bermakna doa dalam bahasa Melayu atau apa saja bahasa lain tidak didengari Allah SWT.

Doa yang dipanjatkan perlu diucapkan dengan penuh pengharapan. Rasulullah SAW bersabda

yang bermaksud: "Berdoalah kamu kepada Allah dalam keadaan kamu yakin dengan penerimaannya (mustajab). Ketahuilah sesungguhnya Allah tidak menerima doa daripada hati yang lalai dan alpa." (Hadis riwayat at-Tirmidzi)

Hati yang tidak khusyuk dan tidak yakin doa itu dimakbulkan Allah SWT, maka akan terserlahlah sikap acuh tak acuh ketika berdoa.

Doa juga perlu dijauhkan daripada perbuatan maksiat. Perbuatan dosa dan maksiat akan membuatkan doa kita ditolak Allah SWT.

Bagi Muslim yang berdoa dalam keadaan dirinya jauh

daripada sebarang dosa dan maksiat, maka doanya akan termasuk dalam salah satu daripada tiga kategori.

Rasulullah SAW bersabda bermaksud: "Tiada seorang Muslim yang berdoa dengan suatu doa yang tiada dalamnya dosa atau memutuskan silaturahim, melainkan Allah SWT akan memberikan kepadanya salah satu daripada tiga perkara; sama ada disegerakan mustajab atau disimpan untuk diberikan pada hari akhirat, atau dijauhkan keburukan yang sepadan dengannya." (Hadis riwayat Ahmad)

Kita juga dianjurkan berdoa pada waktu mustajab. Terdapat banyak hadis menjelaskan waktu yang terbaik untuk berdoa antaranya, pada waktu sepertiga malam.

Rasulullah SAW yang bermaksud: "Sesungguhnya Tuhan kami turun setiap malam ke langit dunia hingga berbaki sepertiga akhir malam, lalu berfirman; sesiapa yang berdoa, maka Aku akan kabulkan, sesiapa yang memohon, pasti Aku akan perkenankan dan sesiapa yang meminta ampun, pasti Aku mengampuninya." (Hadis riwayat al-Bukhari)

Manfaatkanlah setiap detik dalam kehidupan untuk memohon doa dan



keampunan daripada Allah SWT. Jangan sesekali menjadi hamba yang sombong. Doa adalah bukti kita hamba yang lemah dan amat mengharap pertolongan daripada-Nya. Berdoalah supaya kita semua mendapat kebahagiaan di dunia dan akhirat. Firman Allah SWT bermaksud: "Dan di antara mereka pula ada yang (berdoa dengan) berkata: Wahai Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, dan peliharalah kami dari azab neraka." (Surah al-Baqarah, ayat 201)

Penulis ialah pensyarah Universiti Sultan Zainal Abidin (UnisZA), Terengganu